



グリーンショップはらだ

TEL.666-3165

火曜は

やおやの日

1/16
金 限り

すりおろしてなめらか
焼いてシャキシャキ!

●青森県産

長いも

350円

378円(税込)

1本

濃厚な甘み
朝食やおやつに

●フィリピン産
スウィーティオ
バナナ

238円

258円(税込)

炒め物やみそ汁に

●相模屋食品
ふっくら油あげ
(5枚入)

110円

119円(税込)

1袋

1/17
土 限り

さっと炒めて
彩りプラス

●埼玉県産他
豆苗

98円

106円(税込)

1袋

体ほかほか
納豆汁に

●山形県産
なめこ

108円

117円(税込)

煮込んでぶりぶり
噛むほど美味しい♪

●月田食品
平こんにゃく

95円

103円(税込)

1袋

1/18
日 限り

寒さで甘みたっぷり
香り豊かに!

●千葉県産他
人参

200円

216円(税込)

1袋

煮込みや炒めて
やさしい甘み

●北海道産
玉ねぎ

350円

378円(税込)

すき焼きや
お鍋の名脇役!

●ヤマコン
しらたき

95円

103円(税込)

1袋

1/20
火 限り

体喜ぶ、朝の1本!

●フィリピン産
レギュラー
バナナ

148円

160円(税込)

1袋

濃厚でクリーミー
とろける美味しさ

●メキシコ産
アボカド

98円

106円(税込)

1個

鍋物や麻婆豆腐に

●相模屋食品
木綿豆腐

95円

103円(税込)

1パック

滑らかな舌触り
湯豆腐やあんかけに

●相模屋食品
絹豆腐

95円

103円(税込)

1パック

ホクトウ水産 山形城南町店

TEL.679-5362

1/16
金 限り

煮ても焼いても
美味しい!

●勝山水産
塩竈鯛ちくわ

350円

378円(税込)

1袋

出汁が染みる
おでんや煮物に

●はね揚げ

298円

322円(税込)

1パック

17
土 限り

●魚屋さんのお寿司
中巻寿司

バイキング

168円

182円(税込)

各1本

18
日 限り

新鮮刺身で
食卓を華やかに

●刺身盛合せ
4点盛り

1,780円

1,923円(税込)

1パック

丼まつり

ボリューム満点!

●魚屋さんのお寿司
丼寿司各種

598円

646円(税込)

各1パック

1/19月 限り

凝縮された旨味と
程よい塩気

●ロシア産
紅鮭(甘塩・中辛)

550円

594円(税込)

1パック

二口でご飯が
何杯もすすむ!

●ロシア産
紅鮭(激辛)

538円

582円(税込)

100g

1/20火 限り

冬に嬉しい
脂の甘み

●アメリカ産
銀たらみりん漬

1,180円

1,275円(税込)

1パック

焼くだけ・熟成の
コク旨

●グリーンランド産
めめけ粕漬

980円

1,059円(税込)

1パック

1/21水 限り

熱々ご飯に!

●アメリカ産
塩紅鮭筋子

798円

862円(税込)

100g

濃厚な旨味、冬の定番

●アメリカ産
紅鮭筋子
しょうゆ漬

798円

862円(税込)

100g

1/22木 限り

炙って広がる
芳醇な海の香り

●三陸北部沖産
いか一夜干し

1,180円

1,275円(税込)

1パック

唐揚げや炒め物など
おかずやおつまみに

●北海道産
するめいか(下足)

278円

301円(税込)

100g